

**Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.**

**W związku z powyższym przy jadlospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz, ziele angielskie, lubczyk liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, wanilia.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**

| <b>DZIEŃ</b>                      | <b>ZUPA I II DANIE</b>                                                                                                                               | <b>DESER</b>  | <b>ALERGENY</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>21.05.2018 | Rosół z makaronem 250 ml.<br>Kotlet schabowy 90 g<br>Sałata ze śmietaną i<br>rzodkiewką 80 g<br>Ziemniaki 150 g                                      | Kompot 200 ml | <b>1,3,7,9,</b> |
| <b>WTOREK</b><br>22.05.2018       | Zupa z soczewicy 250 ml.<br>Gulasz wołowy 90g<br>Kasza gryczana 60 g<br>Surówka z pora i papryki 100g                                                | Kompot 200ml. | <b>1,3,9,</b>   |
| <b>ŚRODA</b><br>23.05.2018        | Zupa jarzynowa 250 ml.<br>Pierogi ruskie 220g<br>Pomidor ze szczypiorem 100 g                                                                        | Kompot 200ml  | <b>1,7,9</b>    |
| <b>CZWARTEK</b><br>24.05.2018     | Zupa szczawiowa 250ml.<br>Udka kurczaka pieczone 180g<br>Ryż brązowy 60 g<br>Surówka z kapusty pekińskiej<br>brzoskwini i żurawiny 100g              | Kompot 200ml  | <b>1,3,4,9,</b> |
| <b>PIĄTEK</b><br>25.05.2018       | Krupnik 250 ml<br>Łosoś pieczony 120 g<br>Kluseczki szpinakowe 80 g<br>Sos czosnkowy 40 g<br>Sałata lodowa z suszonym<br>pomidorem i mozzarellą 100g | Kompot 200ml  | <b>1,3,7,9,</b> |

| <b>DZIEŃ</b>                      | <b>ZUPA I II DANIE</b>                                                                                                                      | <b>DESER</b>  | <b>ALERGENY</b> |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>28.05.2018 | Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml<br>Kotlet z piersi indyka 90g<br>Bukiet warzyw z masłem 80 g<br>Ziemniaki 150 g                          | Kompot 200 ml | <b>1,7,9,</b>   |
| <b>WTOREK</b><br>29.05.2018       | Zupa ogórkowa 250 ml.<br>Naleśniki z serem 22g<br>Sałatka owocowa 100g<br>Sos jogurtowy 40 g                                                | Kompot 200ml. | <b>1,3,7,9,</b> |
| <b>ŚRODA</b><br>30.05.2018        | Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml.<br>Schab pieczony 90 g<br>Sos pieczarkowy 40 g<br>Makaron 80 g<br>Surówka z marchewki i jabłka 100 g | Kompot 200ml  | <b>1,3,7,9</b>  |