

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. **Zboża zawierające gluten** (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, lubczyk liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, wanilia.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

DZIEŃ	ZUPA I II DANIE	DESER	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 11.06.2018	Rosół z makaronem 250 ml. Kotlet z piersi kurczaka 90 g Sałata lodowa z mozzarellą, szpinakiem i truskawkami 80 g Ziemniaki 150 g	Kompot 200 ml	1,3,7,9,
WTOREK 12.06.2018	Zupa jarzynowa 250 ml. Gulasz wołowy 90g Makaron 60 g Surówka z młodej kapusty 100g	Kompot 200ml.	1,3,9,
ŚRODA 13.06.2018	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml. Kurczaka pieczony 180g Sałata ze śmietaną i rzodkiewką 100 g Ziemniaki	Kompot 200ml	1,3,7,9
CZWARTEK 14.06.2018	Krupnik 250ml. Łosoś pieczony 120g Surówka z kapusty pekińskiej Kukurydzy i papryki 100g Bagietka 40 g	Kompot 200ml	1,3,4,9,
PIĄTEK 15.06.2018	Zupa fasolowa 250 ml Naleśniki z serem 220 g Sałatka owocowa 100g Sos jogurtowy 60 g	Kompot 200ml	1,3,7,9,

DZIEŃ	ZUPA I II DANIE	DESER	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 18.06.2018	Zupa koperkowa 250 ml Kurczak w sosie słodko- kwaśnym 150 g Ryż biały 60 g	Kompot 200 ml	1,7,9,
WTOREK 19.06.2018	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml. Kotlet mielony 80 g Mizeria 100 g Ziemniaki 150 g	Kompot 200ml.	1,3,7,9,
ŚRODA 20.06.2018	Zupa kalafiorowa 250 ml. Sos boloński 150 g Makaron 80 g Ser żółty 20 g	Kompot 200ml	1,3,7,9
CZWARTEK 21.06.2018	Zupa grochowa 250 ml Pierogi z truskawkami 250 g Sos jogurtowy 60 g	Kompot 200 ml	1,9
PIĄTEK 22.06.2018		Kompot 200ml	1,3,4,7,9